

Desafío
(Lección 4)

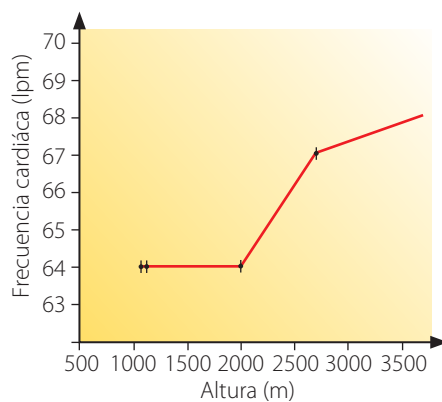
Material fotocopiable

Nombre: _____ Curso: _____ Fecha: _____

Frecuencia cardiaca en altura

Un grupo de científicos, midió cómo cambia la frecuencia cardiaca en personas sanas cuando ascienden cerros o montañas, donde a mayor altura menor es la cantidad de oxígeno en el aire. Se hicieron mediciones en reposo, por lo que no hubo efecto de la actividad física en la frecuencia cardiaca. Se midió en dos ciudades ubicadas a baja altura (1000 y 2000 metros sobre el nivel del mar), en un cerro (2700 metros) y una montaña (3700 metros). Los resultados de frecuencia cardiaca versus la altura se muestran en el siguiente gráfico:

Frecuencia cardiaca de personas sanas a medida que se ubican en lugares más altos.



Fuente: *La circulación*. <http://mazingersisib.uchile.cl>

En relación con la información entregada en el gráfico, responde:

- a. ¿Qué ocurre con la frecuencia cardiaca a medida que una persona se ubica a mayor altura?

- b. Si a mayor altura hay menos oxígeno disponible en el aire, ¿qué relación hay entre disponibilidad de oxígeno y frecuencia cardiaca?

- c. ¿Qué puedo hacer para mejorar los aspectos que no haya comprendido o desarrollado?

¿Cuál es el propósito de la actividad?

Analizar e interpretar un gráfico que muestra la relación entre la cantidad de oxígeno disponible en el aire y la frecuencia cardiaca.

Tiempo sugerido

20 minutos.

¿Qué actitud desarrollaré?

Manifestar curiosidad por el conocimiento.

¿Qué habilidad trabajaré?

Analizar.